

7月15日，第30届全国图书交易博览会“十大读书人物”评选活动山东省济南市举办。来自青海省海北藏族自治州祁连县野牛沟乡大浪村的村民沈延龙被评选为这届书博会的“十大读书人物”之一。

## 沈延龙和他的“马背书屋”

本报记者 徐变银

7月15日，第30届全国图书交易博览会“十大读书人物”评选活动山东省济南市举办。来自青海省海北藏族自治州祁连县野牛沟乡大浪村的村民沈延龙被评选为这届书博会的“十大读书人物”之一。

## 自幼酷爱读书

1978年，沈延龙出生在一个普通的牧民家庭，他自幼酷爱读书，可是为了减轻父母的负担，刚上完高中，沈延龙就辍学了。

回乡后的沈延龙没有放弃读书，他每天一边放牧，一边读书。最开始，他只能看一些浅显的书，随着读书量的增加，他的视野变得越来越开阔，阅读的水平也越来越高。沈延龙读书很注重实用，他说：“牧区懂科技的人很少，我最喜欢读一些科学知识普及、致富经验推广等方面的书籍，然后把这些知识传递给牧民。”沈延龙说自己现在掌握的很多技能，比如如何给牛羊看病打针等都是从书中学来的。

## “马背书屋”服务牧民群众

为了丰富牧民乡亲的文化生活，传播农牧业知识，2018年，沈延龙承担起了祁连县野牛沟乡大浪村牧家书屋的建设任务，并开始以马驮肩扛这一最原始的方式，为当地牧民群众建起一家“马背书屋”，他想用书籍的力量去影响更多的牧民爱上书、多读书、读好书，让乡亲们不仅在物质生活上富裕，也要在精神上富足。

“马背书屋”设在沈延龙家里。沈延龙家的两个书架上整整齐齐摆放着五百多本图书，他每天都要整理这些书籍，从中挑选出乡亲们需要和喜爱的书送进山。

每次进山，天刚蒙蒙亮，沈延龙就牵上驮着书袋的马出发了。大浪乡油葫芦沟牧民居住分散，进入沟里的道路多为山路，每次送书都异常艰难。夏天，牧民会到水草更丰茂的深山去放牧，送书的路途会更远。

有一次，沈延龙像往常一样去送书。草原的天气多变，路走了一半便下起了暴雨，沈延龙连人带马滑进了沟里，腿被摔伤了。他忍着疼痛，稍作休整之后，从山后面绕了一大圈，到了下午才将书送到牧民李学明的手中。

“你上次给我送来的《牛羊常见病诊治实用技术》，对牛羊常见病的诊治很见效。”李学明一边接过沈延龙送来的新书，一边高兴地说。

李学明家里祖祖辈辈都是牧民，一直按照传统方式养殖牛羊，因技术匮乏、方法老旧，牛羊的死亡率比较高。

自从有了“马背书屋”，李学明系统学习了养殖和常见病诊断技术，如今，他对牛羊养殖有了一定的经验，减少了不少损失。

“这个书屋真的好，我们牧民都是靠放牧为生，书屋实实在在地帮到了我们。”李学明说。

天黑了，广袤的草原不见人影，沈延龙打着手电筒，踏着雨后的草地开始返程，等回到家已经是夜里 12 点了。

沈延龙说，到了冬天，沟里经常被大雪覆盖，去送书的时候路上都是冰雪，马蹄会打滑走不了，还得撒土，有的地方一天只能走 15 公里。

### 时代变了，看书的习惯却没变

大浪村一社有八十多户人家，只有冬季牧民才能集中住在一起。夏季，很多牧民会选择到很远的深山沟去放牧，这给送书增添了不少困难。沈延龙说：“祁连山山大沟深，有时候一条沟里只分散住着一两户人家。”

即便如此，沈延龙也从不要忘记给他们送去精神食粮。

进山的路崎岖漫长，一个来回至少要整整一天。山里的气候复杂多变，有时走到半路上都会冷不丁下起一场雨。为了防止书被雨水淋湿，每一次送书前沈延龙都会把书用塑料袋包扎得结结实实。草原空旷，有时下雨，沈延龙连躲雨的地方都没有，到了牧民家人被淋成了落汤鸡，而书却总是干干净净、整整齐齐。

“我送的不止是书，更多的是外界的信息以及惠农政策。”沈延

龙说，他每个星期或者每个月都去送书，然后把上次送的书带回来。一匹马一次最多能驮 60 本书，由于山大沟深，每次只能配送 3 到 5 户，骑行路程 5 至 10 公里。有的深山沟里没有路，夏天、秋天转场时交通很不方便。就是在这样的条件下沈延龙仍然坚持把书送到牧民手中。

每年夏季，祁连草原都会举办赛马会等各种节庆活动。为扩大“马背书屋”的覆盖面和影响力，沈延龙便利用这些时机开展新书推介，有时候还组织诗歌朗诵、歌咏比赛等内容多样、形式活泼的活动，丰富牧民群众的业余生活，乡亲们都很喜欢这些文化活动，大家亲切地叫他“传播文化的使者”。

春去秋来，寒来暑往，沈延龙在送书的路上一走就是几年，有人问他这样坚持送书到底图什么？沈延龙说，为了乡亲们能获取知识的力量，把日子过得越来越好，把家乡建设得越来越美。

在沈延龙的努力下，如今乡亲们的读书热情越来越高了。沈延龙说：“孩子们最喜欢看科普书。大人们喜欢看科技类、致富类图书。

‘马背书屋’尽可能挑选更多这方面的图书送到牧民手中。”在沈延龙的影响下，越来越多的人喜欢上了读书。

### 村民的“加油站”

每年，祁连县文化馆都会为沈延龙的“马背书屋”购买各类图书、报纸、杂志。沈延龙自己也会筹措资金更新书柜、桌椅，增添订阅一批图书报刊，使“马背书屋”从原来只供阅览图书的单一功能转变为

集图书阅览、文化讲堂、民族文化展览于一体的多功能文化服务场所。

“我的愿望就是把‘马背书屋’推广到牧区各个地方，让牧民群众都能读到书。”沈延龙说，“马背书屋”现在有5名志愿者，都是村里有文化的村民。无论刮风下雨，志愿者们都坚持去送书，“马背书屋”深受牧民群众的欢迎。尤其是放假期间，孩子们看到送去的书都特别高兴。

沈延龙说：“大山里交通不便，‘马背书屋’让牧民和孩子们看到了更多的图书，也把知识带给越来越多的牧民。”

今天的“马背书屋”走出了原有的20万亩草场，将服务扩大到周边的村镇，成为附近牧民获取先进农牧业知识的“加油站”。